

# SOMMER I KIRGISISTAN

BLANT NOMADERNE I HIMMELFJELLENE

- Rundreise med reiseleder til Kirgisistans  
vakreste landskap

14 JULI - 27 JULI 2024





## Dagsprogram

- Dag 1** Avreise fra Norge
- Dag 2** Ankomst Bisjkek, Kirgigistan. Byrundtur og tid på egen hånd
- Dag 3** Utflukt til Ala Archa nasjonalpark – lett til moderat fottur (opphold ca. 6 timer i nasjonalparken)
- Dag 4** Bishkek – Cholpon Ata, Issyk-Kul innsjø (buss); Burana Tower og ankomst Cholpon Ata
- Dag 5** Cholpon Ata – Grigoriev Gorge (vi vandrer i seks timer) – bading i varme kilder - Karakol (buss)
- Dag 6** Karakol - vandretur I postkort vakre Tien-Shan berge og byrundtur i Karakol
- Dag 7** Karakol – jeti Oghuz - Tamga
- Dag 8** Tamga; lett fottur 10 km til tibetanske inskripsjoner.Tid på egen
- Dag 9** Tamga – Bokonbaevo – Tamga; filt verksted med shyrdak-tepper og jurter
- Dag 10** Tamga – Barskaun-dalen; vandring blant Edelweiss, bjeffende murmeldyr og formidable fjell
- Dag 11** Tamga – Son-Kul. Besøk hos nomadene og overnatting i jurter
- Dag 12** Son-Kul. Vandretur eller ridning i området og overnatting i jurter
- Dag 13** Son Kul - Bisjkek
- Dag 14** Hjemreise – velkommen hjem!



*Vandretur i postkort vakre Tien-Shan berge*

## Prisinformatjon

Avreise 14. juli 2024

Pris NOK 28.998,- (uten fly NOK 19.998,- )

Tillegg for enkeltrom NOK 5.998,-

### Prisen inkluderer

- Dansk/svensk reiseleder
- Fly Oslo–Bisjkek og Bisjkek–Oslo med mellomlanding
- Utflukter ifølge program
- Innkvartering på gode, sentrale hoteller i delt dobbeltrom 4 netter på 4-stjernet hotell i Bisjkek, 4 netter i delt dobbeltrom på gjestgiveri i Tamga og 2 netter i jurte ved Son Kul-sjøen (på tradisjonel nomadisk vis overnatter 4 personer sammen i jurter; er det plass skal vi nok prøve for

å få ekstra jurter · Administrasjon fra Sovietistan Travel

- Helpensjon i Kirgigistan
- Skatter og avgifter

### Prisen inkluderer ikke

- Sykdomsavbestillingsforsikring, 7% av reisens pris
- Reiserforsikring
- Eventuelle ekstra arrangementer
- Tillegg for enkeltrom
- Drikkevarer
- Driks til lokalguider og sjåførere (beregnet ca. 80 USD pr. person)
- Personlige fornødenheter
- Alt ikke nevnt under “Prisen inkluderer”





*Ala-too torget i centrum av Bisjkek*

Likevel er det svært få som kjenner til Kirgisistan og enda færre har reist dit. En tur til Kirgisistan er en tur til Sentral-Asias mest innbydende og gjestfrie land. Geografisk, naturlig og kulturelt, en blanding av mongolsk, persisk og russisk – med et eget nasjonalt særpreg lagt til. Det er vanskelig å forestille seg vakrere og intakt fjellnatur enn Kirgisistans Sommerlandskap, som viser en fantastisk variasjon når det gjelder landskapsformer, planter og dyr.

På daglige utflukter vil vi oppleve de krystallklare luftene, vakre landskap og mye mer. Kirgisistan har romantisk blitt kalt «Land of

Wild Riders», men villmarkene har lenge vært stilne – overskygget av Sentral-Asias vakreste fjellandskap og en gjestfri, stolt befolkning.

Lyset er syl skarpt, luftene berusende frisk og vegetasjonen dominert av blomstrende paletter. Temaet for turen spenner vidt og kan best beskrives som en aktiv rundtur, hvor vi har lagt vekt på å optimalisere natur- og kulturinntrykkene ved å legge ruten slik at den inkluderer Kirgisistans fabelaktige fjellandskap. Reisen tar form som en aktiv rundreise, hvor vi vil oppleve den imøtekomende kirgisiske befolkninga, Silkeveis

kulturen, historie og uforglemmelige landskap i sommer farger. Rundturen kombinerer en aktiv reiseform med komfortabel overnatting, men uten å kreve en ujordisk fysisk form for dagen. Det er ferie i ordets beste betydning: Vi vandrer inn i fjelldalene langs brusende fjellelver, møter de etniske nomadene og prøver å overnatte på tradisjonell nomadisk vis i filtelt oppve ved Son Kul-sjøen, soler oss og bada i det krystallklare vatnet i Issyk-Kul-sjøen. Hesten betyr fortsatt alt for de etniske kirgiserne; som venn og statussymbol. Det vil være anledning til å prøve dagsturer på



*I Kirgisistan deltager lokale ryttere i den traditionelle gedetrækningssport, Kok-boru, hvor det gælder om at få placeret en død ged i modstanderens mål - her Son Kul som vi besøker*

hesteryggen ved Son Kul-sjøen (og drikke fermentert hoppemelk). Det unike landskapet, den imøtekommende og gjestfrie befolkninga gjøre stort inntrykk på den reisende. Reise- og

overnattingsformene (hotellet, gjestehus og to netter i nomadenes tradisjonelle boliger: jurter) er komfortable og sjarmerende. Dette er en spennende uformell reiseform med respekt for lokalbefolkningas livsstil og landets natur. Turen organiseres og gjennomføres av det danskeide Sovietistan Travel, og blir guidet av en dansk reiseleder. Prisen inkluderer dansk og engelsktalende reiseguide, internasjonal flybillett fra Skandinavia, alle måltider under oppholdet i Kirgisistan, alle

overnattinger, all lokal transport, og inngangspenger i henhold til programmet. Den engelsktalende lokale guiden og den danske reiselederen utfyller og optimaliserer reisen. Velkommen – eventyret er fortsatt intakt i Kirgisistan!

#### SILKEVEIEN

I denne delen av Sentral-Asia har det vært en tradisjon for fredelig sameksistens mellom ulike kulturer og religioner i århundrer. I middel alderen var de sentralasiatiske byene viktige universitets- og kultursentra. Forskere fra Middelhavet brakte dem gresk filosofi, toleranse og vitenskap. Matematikk, medisin og alkymi gjorde store fremskritt i en tid da naturvitenskap og medisin ikke hadde det bra i de vestlige landene.

Muhammedanske bygherrer reiste arkitektoniske mesterverker som fortsatt pryder byene i Sentral-Asia i dag. Men regionen har i perioder vært åsted for harde krigsår og erobrere som f.eks. Djengis Khan og hans sønner, Timur Lenk som på slutten av 1300-tallet fordrev de persiske fyrstene – etterkommere av Sogdiana-riket, den russiske revolusjonen med påfølgende kolonisering og så videre. Den eneste rimelig farbare ruten, Silkeveien fra det store Kina til de store Midtøsten- og europeiske kulturår, gikk som et forgrenet vegnett gjennom Kirgisistan, både nord for Issyk-Kul-sjøen og i den sørlige delen av landet. Selv om Kirgisistan ikke tjente på rikdommen i kjølvatnet av karavanene i samme grad som de kjente silkeveisbyene Bukhara,





*Vest for landsbyen ligger en merkelig ås som består av røde sandsteinsbergarter: «De syv okser og Razbitoye Serdtse – Det knuste hjerte», Jeti Oghuz*

Khiva og Samarkand i Usbekistan, fikk Kirgisistan mange nye impulser i form av andre folkeslag, språk, religioner osv. Både buddhismen og islam kom til Kina via handel mellom arabiske og Midtøsten-kulturen. Etter oppdagelsen av sjøveien til India i 1498 mistatt Silkeveien sin betydning, men også i dag bygges veiene i forlengelse av de gamle karavanerutene. De ville fjellene diktet karavanerutene og de samme veiene brukes

fortsatt, selv om bilen har erstattet kamelene. De reisende hviler på samme steder som under Silkeveiens tid, f.eks. i Boom-juvet mellom Bishkek og Karakol - like før oppstigningene til Issyk Kul Lake og på veien mellom Bishkek og Kashgar i Kina. Det var over disse enorme fjellene, grassletter og ørkener at Djengis Khans mongolske krigs hester kom tordnende; her la Marco Polos karavane ut, og her foregikk handelen mellom

middelhavsområdet og Kina i århundrer. Her utveksles også gener, tekniske fremskritt og religioner umerkelig.

I øst grenser Kirgisistan til Kina, Tadsjikistan i sør, Usbekistan i vest og Kasakhstan i nord. Landarealet



Basaren med sine mange boder tjener som midtpunkt for hele byens handelsliv og som kjøpmannsboers, Karakol

er ca. 199 000 km<sup>2</sup> - som dobbeltmonarkiet Østerrike-Ungarn. Kirgisistan er et fjellrike land som ligger i det nordlige Himalaya. 94,2 % av territoriet ligger over 1.000m, og 40,8 % over 3.000m. Gjennomsnittlige landhøyde er dermed 2.750m. med laveste punkt 401m og den høyeste 7.439m. (Djengis Chokusu ex. Peak Pobedy - Sejrtoppen). Overalt danner fjellene en vakker bakgrunn og flere store fjellkjeder preger landskapet; i øst og sør Tien-Shan (de himmelske fjellene) og i vest, Alai som er en nordlig utløper av Pamir. I tillegg er det en rekke fjellkjeder som er avlegare av Tien-Shan og Pamir. Dette er ikke små fjell, men tolv massive og langstrakte fjellkomplekser (200 - 500 km). Størrelsen og orienteringen til fjellene bidrar til regionale forskjeller i temperatur og nedbør.

## Dagsprogram

Vi strever alltid etter å yte det beste og gjennomføre reisen i henhold til programmet, med forbehold om at vær og veiforhold påvirker ruten og programpunktene. Vi påpeker også at reisen er underlagt lokale forhold, der både naturkrefter og levesett er annerledes enn på våre breddegrader. Dette betyr at forse majeure-situasjoner kan oppstå med påfølgende forsinkelser, som unntaksvis vil føre til endringer i reiseruten. Før avreise (ca. 1 måned) sendes oppdatert program. Vær oppmerksom på de inkluderte måltidene. B (frokost = frokost), L (lunsj = lunsj) og D (middag = kveldsmåltid)

**Dag 1. Avreise fra Scandinavian Vi flyr fra Oslo/København via mellomlanding (Istanbul) mot Kirgisistans hovedstad, Bisjkek.**

Vi reiser fra Oslo mot Kirgisistan og lander tidlig i hovedstaden Bisjkek.

## Dag 2. Ankomst Bisjkek. Byrundtur

Vi lander tidlig i Bisjkek og kører direkte til vores hotel, hvor vi slapper av på værelset før vi etter sen morgenmad starter på dagens byrundtur. I dag skal vi se nærmere på Kirgisistans hovedstad.

Etter sentralasiatiske standarder er Bishkek en ung by – grunnlagt i 1825 – med bygninger i overveiende russisk stil. Førsteinstrykket er omfangsrige regjeringsbygg, parker med betydelige hjemlandsmminnesmerker og lignende. Den permanent snødekte Ala-Too-fjellkjeden (med topper over 4800 m.o.s.l.) med snødekte topper i bakgrunnen. Her er en av Sentral-Asias geografiske skillelinjer: nord





*Vennligheten oppleves overalt på Silkeveien.*

for byen de endeløse russiske steppene og mot sør-fjell så langt øye kan se.

Nåtidens 1,1 million innbyggere forstår å nyte livet, for her er en utviklet kafékultur og mange teatre, gallerier, konserthus og spillesteder. Bisjkek er preget av en hyggelig atmosfære, som forsterkes på sommerdager. Vi parkerer i sentrum og går i rolig tempo gjennom sentrum, hvor reiselederen forteller om livet i byen og stedene. Vi passerer de vakre parker, museene, byens varehus og basarer. Det blir også litt fritid, slik at du kan rusle rundt på egenhånd, shoppe eller slappe av på en kafé. Etter middagen, som inntaks på en god restaurant, drar vi tilbake til hotellet. BLD

Kirgisistan er en av de tidligere sovjetrepublikkene – et avsidesliggende land i et glemt

hjørne av det nå nedlagte Sovjetunionen. Geografisk, naturlig og kulturelt, en blanding av mongolsk, persisk og russisk – med et eget nasjonalt særpreg lagt til. 31. august 1991 ble Kirgisistan en uavhengig republikk og medlem av CIS, Samveldet av uavhengige stater. Landets rike mineralforekomster og beliggenhet gjorde at topphemmelige fabrikker og militærbaser kunne operere uforstyrret. Det betydde også at kirgiserne levde en isolert og sytende tilværelse i mer enn 60 år. Men russernes tilstedeværelse betydde også fremskritt i sykehussystemet, arbeidsplasser, forbedret infrastruktur og statssubsidiert mat. I dag er Kirgisistan fattig etter vestlige standarder. I likhet med andre sovjetstater har også Kirgisistan opplevd en kraftig nedgang i

produksjon og levestandard siden uavhengigheten. Derfor er problemene tydelige selv om verdien av den gjenvinnende friheten til kirgiserne overstiger de sosiale og økonomiske vanskelighetene

### **Dag 3. Utflukt til Ala Archa nasjonalpark – lett til moderat fottur (opphold ca. 6 timer i nasjonalparken)**

I dag skal vi strekke på beina og oppleve de vakre kirgisiske fjellene. Dagstur til den naturskjønne Ala-Archa-juvet sør for Bisjkek. Etter frokost blir vi fraktet med egen buss til nasjonalparken, cirka en times kjøring fra sentrum. Her gjør vi en god tur i kupert terreng. Varighet ca. 6 timer. De mest energiske kan nå snøgrensen og Adygene-breen i 3300 meters høyde, og de mindre energiske kan nyte





*Guttene har på seg den tradisjonelle kirgisiske 'kalpak' - en høy sylinderformet feltlue hatt, gjerne med flagrende luespiss av tekstil*

utsikten fra fossen, eller vandre rundt i landskapet. Fra dalen med furu og barskog stiger de omkringliggende fjellene bratt til vær. En spasertur fra parkeringsplassen i ca. 1.400 m.o.s.l. til fjellet på toppen veksler mellom plantebelter fra skogen nederst til åpne vidder med alpine planter og barske, rå vidder med flokker av fillete ravner og himalayagribber som svever over isbreene – mellom nedfallene steinblokker sitter murmeldyr og følger vår fremgang. Fra stiene er det mulig å se steinbukkene aktive i jakten på mat morgen og kveld. Tidlig om morgenen kan du se dem beite i bakkene eller langs fjellbakkene, mens de midt på dagen holder stille. Med det

relativt store antallet burde det ikke være vanskelig å se steinbukken i sitt naturlige miljø. Vi tar med matpakke og stopper underveis for å kjøpe drikke. Sent på ettermiddagen returnerer vi med buss til Bisjkek. BLD

#### **Dag 4. Bishkek – Cholpon Ata, Issyk-Kul innsjø (buss); Burana Tower og ankomst Cholpon Ata**

Det er blitt tid til å forlate hovedstaden, og vi skal ut på landet. Etter frokost pakker vi bagasjen i vår privatcharterte buss og kjører 265 km østover til Tamga ved Issyk-Kul-sjøen og ved foten av Tien-Shan-fjellene. I begynnelsen følger vi grenseelven mellom Kasakhstan og Kirgisistan. Et typisk steppelandskap som

utgjør den sørligste delen av den store kirgisiske steppen i nord.

Ganske besatt kjører vi langs Silkeveien, som tross alt var et forgrenet veinett og ikke bare én vei. Faktisk kjører vi langs den gamle silkeveien og stopper da også ved Burana-tårnet i den gamle silkeveisbyen Balasagun, som på 900-tallet var en viktig hovedstad i Kara-Khanid-dynastiet. Kirgisistan har, som andre land i Sentral-Asia, vært befolket av forskjellige folkeslag gjennom tidene; Mongoler, tyrkere, persere osv. På 900-tallet AD et tyrkisktalende folk, karakhanidene, hersket over store deler av Sentral-Asia. Chuy-dalen, der vi er, var da et fruktbart



*Det vanligaste brödet är det centralasiatiska brödet tandyr nan, som bakas i en tandoor. Nan är ett platt, cirka 1 centimeter tjockt, runt flatbröd*

periode med stor velstand og nye byer dukket opp. På slutten av 900-tallet Balasagun ble bygget, som var ekstremt moderne etter datidens forhold; en by med kloakk, badehus og en blomstrende islamsk kultur. Selv om karakhanidene bekjente seg til å være muslimer, var de tolerante overfor andre religioner – folk ble tiltrukket av Balasagun fra hele Midtøsten. Forskere, filosofer, poeter og historie har ikke glemt navn som 11. Årh. forfatteren Yusuf Khas Khadjiv Balasaguni og Mahmud Ibn Hussein Muhammed al-Kashgari (1072-1074). Disse to beskrev historien til Karakhanidene. Balasagun var hovedstaden i et lite muslimsk sultanat, hvis ruiner og noen keramikkskår og knauser i landskapet er de eneste restene

restene av en minaret). Alle samlet i et lite museum og tilhørende områder: 300 meter nord for Minareten står en rekke steiner med merkelig utseende. Dette er gravsteiner – en relikvie fra Silkeveien. Etter å ha besøkt Burana Tower, fortsetter vi. Terrenget blir gradvis mer kupert og det går opp gjennom Boömskoe Ushchelié-slugten, vi når Issyk-Kul-platået. Landskapet blir gradvis åpnere og viker for småbruk, gressletter og flatt steppeland med storfe og sau. Aprikostrær og morbærtrær med krokete kroner står langs veien. Her og der er det små muslimske gravplasser. Noen av mausoleene er formet som jurter. I denne delen av Sentral-Asia har det vært en tradisjon for fredelig sameksistens mellom ulike

en turkis hylle skimtes i horisonten - det er den store fjellsjøen Issyk-Kul. Med dybder på opptil 700 meter er innsjøen blant de største på planeten, kun overgått av Titicacasjøen i Sør-Amerika. Først på ettermiddagen når vi den landsbyen Cholpon Ata. Gjestgiveriet vårt ligger ved Issyk-Kul og har en nydelig utsikt over fjellene. Tid for en dukkert i det krystallklare vannet, slapp av ved å lese, skrive postkort eller utforske på egen hånd. BLD

**Dag 5. Cholpon Ata – Grigoriev Gorge (vi vandrer i seks timer) – bading i varme kilder - Karakol (buss)**

Etter frokost pakker vi til Grigoriev Gorge, en lang og pittoresk kløft på den nordlige bredden av Issyk-Kul, nær landsbyen Grigorievka.



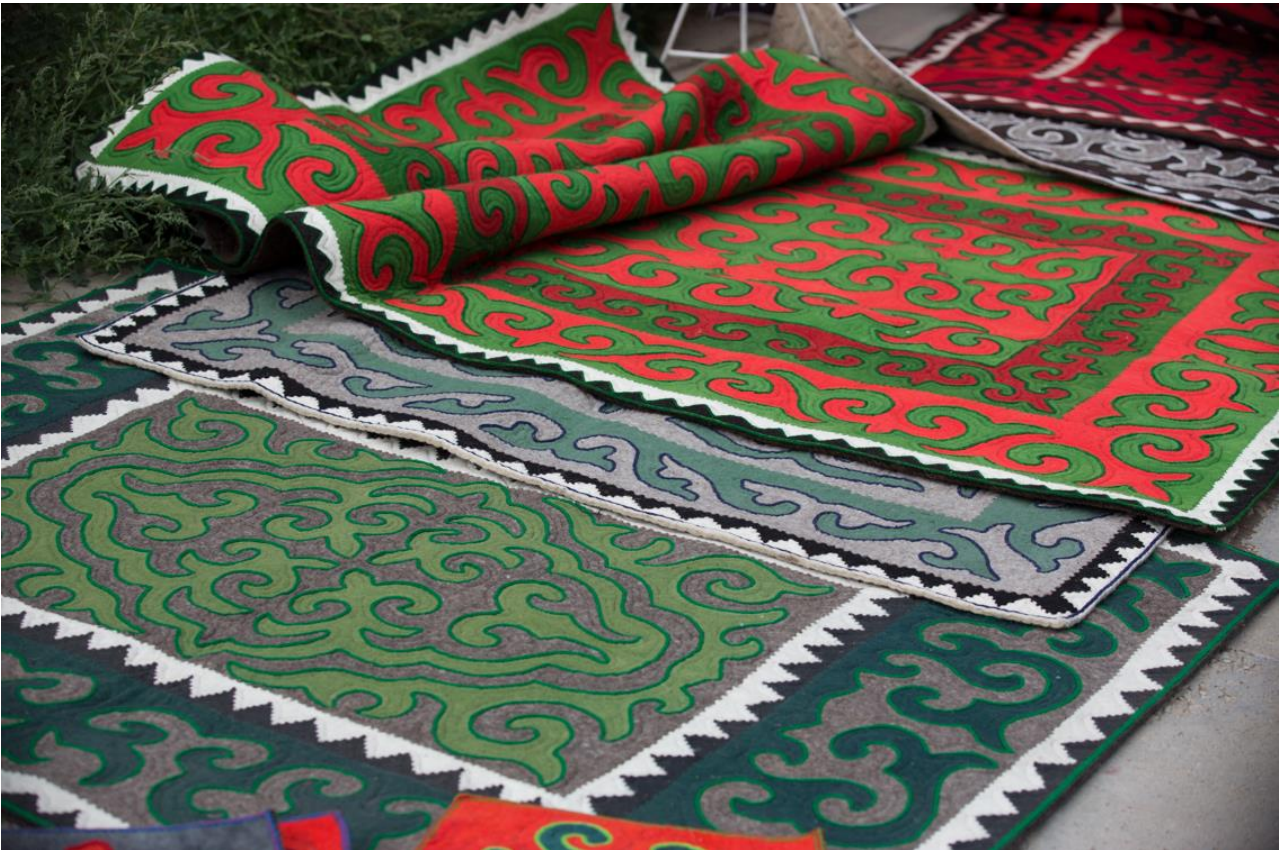


*Son Kul. Kirgisistan*

Kløften er kjent for sine skogkledde skråninger og tre fjellvann. Grigoriev Gorge er veldig populær blant lokalbefolkningen, så vel som den nærliggende Semenov Gorge på grunn av lett tilgjengelighet og fantastisk skjønnhet. Kløften ligger på Küngey Ala-Too-ryggen og har et veldig interessant relieff. Smale områder her er plutselig erstattet av ganske brede daler og omvendt. En stormfull elv renner gjennom juvet og danner tre små innsjøer med myrlendte bredder. Bakkene til Grigorievsky Gorge er skogkledde, og skogsonen begynner i den laveste delen. Kløften er en av Issyk Kuls mest besøkte severdigheter. Om sommeren er det mulig å bo i en

av de mange jurter i området. Vi tar en seks timers fottur fra begynnelsen av Grigoriev Gorge og går så langt du vil. Bussen starter til avtalt tid og henter deltakerne gradvis til alle er på bussen. Terrenget er lett tilgjengelig og veien er en bred grusvei uten vanskelige passasjer til den nærliggende Semenov-juvet, gjennom Kek-Bel-passet. Etter at vi har samlet oss i bussen kjører vi videre mot Karakol. Vi stopper ved utendørs varme kilder, hvor det er mulig å bade. Vi fortsetter til Karakol, tidligere Przhevalsk, nær den østlige delen av Issyk-Kul, omtrent 150 kilometer fra grensen mellom Kirgisistan og Kina. Det er den administrative hovedstaden i

Issyk-Kul-regionen. Karakol, en russisk militær utpost som ble grunnlagt 1. juli 1869. Karakol vokste på 1800-tallet etter at oppdagelsesreisende kom for å kartlegge toppene og dalene som skiller Kirgisistan fra Kina. På 1880-tallet økte Karakols befolkning med en tilstrømning av Dungsans, kinesiske muslimer som flyktet fra Kina. I 1888 døde den russiske oppdageren Nicholay Przewalskiy i Karakol av tyfus, mens han forberedte seg på en ekspedisjon til Tibet; byen ble omdøpt til Przhevalsk til hans ære. Etter lokale protester fikk byen sitt opprinnelige navn tilbake i 1921 - en beslutning som ble omgjort i 1939 av Stalin for å feire hundreårsdagen for den



*Shyrdak - opprinnelig Kirgizisk filtteppe*

oppdagelsesreisende fødsel. Karakol forble deretter Przhevalsk til Sovjetunionens bortgang i 1991. Navnet har imidlertid blitt beholdt av nærliggende Pristan'-Przheval'sk. Den nærliggende Issyk Kul-sjøen ble brukt av det sovjetiske militæret som et teststed for torpedofremdrift og ledesystemer, og Karakol var dermed hjemsted for en betydelig befolkning av militært personell og deres familier. Karakol fortsetter å være et viktig knutepunkt for besøkende ved Issyk Kul-sjøen. Overnatting på komfortabelt hotell og middag på en god restaurant i byen. BLD

#### **Dag 6. Karakol - vandretur i postkort vakre Tien-Shan berge og bytur i Karakol**

Etter en tidlig frokost venter en spennende dag. Første punkt på agendaen er en fottur inn i en av

Kirgisistans vakreste daler. Vi beveger oss naturligvis uten tung bagasje, men med en ekstra skjorte og flora/fugleboka i dagstursekken. Det kan være litt fuktig mark i starten, men snart er det over gress og tuer. I begynnelsen av dalen er det praktfulle Tien-Shan-graner og vi går langs elven der Apollo-sommerfugler svermer, og I ammegribber svever i luften over oss. Vi kan vandre så langt vi kan i det utrolig vakre landskapet og nå et snødekt pass. Her tilbringer kirgisiske nomadefamilier sommeren med sine flokker av hester, storfe, sauer og geiter. Gjester ønskes velkommen, og det er en stor opplevelse å se hvordan nomadene gjennom århundrene har arrangert seg i jurtene sine blant den fantastiske naturen. Etter lunsj kjører vi

tilbake til Karakol og tar en bytur. O/N Karakol. BLD

#### **Dag 7. Karakol – Jeti Oghuz - Tamga**

Vi pakker bagasjen og forlater det komfortable hotellet i Karakol. Målet for dagen er den lille landsbyen Tamga. På veien besøker vi landsbyen Jeti Oghuz. Vest for landsbyen ligger en merkelig ås som består av røde sandsteinsbergarter: «De syv okser og Razbitoye Serdtse – Det knuste hjerte» og det berømte sanatoriet der uavhengighetsavtalen mellom Russland og Kirgisistan ble undertegnet i 1991. I dag brukes sanatoriet til behandling av spesielt revmatiske lidelser. Det er små boder hvor det er mulig å kjøpe en slurk av kirgisernes





*Vannmelon er en ettårig med store frukter som kan bli mange kilo. Vannmelon dyrkes i hele Kirgisistan og det svært vannholdige fruktkjøttet virker leskende på varme dager*

kjente sommerdrink: Fermentert hoppemelk. Vi fortsetter til gjestehuset vårt i Tamga hvor vi avslutter en lang og innholdsrik dag med en god middag. Gjestgiveriet vårt ligger kun femten minutters gange fra Issyk-Kul og har en nydelig utsikt over fjellene, aprikoslundene og gir deg dermed muligheten til ikke bare å få naturen under huden, men også få et unikt innblikk i hverdagen. livet til lokalbefolkningen her. Tamga ligger ved foten av Tian Shan-massivet og byr på noe av det mest spektakulære landskapet i Sentral-Asia. Det er ikke mange turister her, og folket er veldig vennlige og interesserte i sine besøkende. De neste dagene blir det tid for en dukkert i det krystallklare vannet, slapp av ved å lese, skrive postkort eller utforske den lille landsbyen. I

gjestehuset er det badstue og under aprikostrærne i hagen kan du slappe av og skrive postkort. BLD

#### **Dag 8. Tamga; på egen hånd**

I dag tar vi en lett fottur 10 km til og besøker noen tibetanske inskripsjoner på en samling steiner utenfor Tamga (Tamga Tash). Det er en hyggelig tur som gir deg en idé om fjellomgivelsene og landskapene. Turen går gjennom de tørre ørkenlignende lavfjellene og følger en fjellbakk. Vi drar gjennom små bygder hvor lokalbefolkningen dyrker grønnsaker og frukt i hagene. Vi vandrer tidlig etter frokost før det blir for varmt, og planlegger å være tilbake på gjestehuset for en sen lunsj. Etter lunsj er det tid på egenhånd og vi arrangerer gjerne

busstur til stranden for interesserte. BLD

#### **Dag 9. Tamga – Bokonbaevo – Tamga; filt verksted med shyrdak-tepper og jurter**

Etter frokost kjører vi (50 km) til landsbyen Bokonbaevo. Landsbyen huser et verksted hvor lokale kvinner underviser og praktiserer tradisjonelt kirgisisk håndverk. Her kan du se og kjøpe de unike "Ala-Kiyiz" og "Shyrdak" filtteppene. De kirgisiske nomadene begynte å bruke filt til å veve tepper og andre ting helt tilbake i antikken. Utviklingen og perfektjonen av den kirgisiske teppekunsten ble påvirket av ulike faktorer som levekår, klima, natur og sosiale faktorer. En shyrdak er vanligvis vevd i naturlige farger og forskjellige mosaikker av filt. Produksjonsprosessen er tid- og arbeidskrevende, og det er derfor



*Son Kul innsjøen med en typisk kirgisk jurte*

det vanligvis tar mellom to og seks måneder å veve et teppe. Shyrdak-teppet er en av de mest verdifulle gjenstandene i det kirgiske hjemmelivet, og selv i dag bruker nomadene teppene i jurtene sine. Sent på ettermiddagen, etter en innholdsrik dag, kjører vi hjem langs sjøen - husk badetøyet. BLD

#### **Dag 10. Tamga – Barskaun-dalen; vandring blant Edelweiss, bjeffende murmeldyr og formidable fjell**

Vi kjører tidlig etter frokost og planlegger å være tilbake på gjestehuset for en sen lunsj. Vi kjører til den nærliggende Barskaun-dalen. Dalen er mest kjent for gullgruven Kumtor oppe i fjellet og det nå nedslitte sanatoriet, som hadde sin

storhetstid for over førti år siden da Yuri Gagarin ferierte ved innsjøen – i 1961 den første mannen i verdensrommet, som i den anledning ytret de berømte ordene: Jeg ser ingen Gud her oppe. I dalen er det reist en bronsestatue av den godt likte kosmonauten hvis smil kan få selv herdede kommunistiske amasoner til å bli myke i knærne. I dag ser han ut over de vakre fjellene omgitt av kvitrende rødfrontiriser og er ikke slått til det ugjenkjennelige som de lokale skildringene av Vladimir Iljitsj Uljanov, bedre kjent som Lenin. Gjennom hårnålssvinger og med den ene formidable utsikten etter den andre blir vi fraktet med buss opp til et stort platå i nesten 4000 meters høyde. Herfra

vandrer vi ned i tre timer og nyter det fantastiske fjellandskapet. Her kan du se kongeørn, gribber og murmeldyr, mens du nyter den berusende fjelluft og kirgiske sommeren på sitt beste. Vi returnerer til Tamga, spiser lunsj og på ettermiddagen kjører vi 15 km til et særegent landskap med røde vinderoderte sandsteinsklipper; flere av dem har fått navn som King-Kong og Hippo; bare fantasien setter grenser. Nær sandsteinsklippene ligger en av innsjøens beste strender. Husk badetøyet! Vi kommer tilbake til Tamga og for interesserte arrangerer vi gjerne en strandtur. Etter en hyggelig middag (kanskje vi kan lokke verten til å tilberede den berømte pilaffen) og en slurk av det lokale



brennevin, er det lov å legge seg. BLD

### **Dag 11. Tamga – Son-Kul. Besøk hos nomadene og overnatting i jurter**

Etter frokost pakker vi bagasjen og kjører til Son-Kul Lake, som er mesteparten av en dags kjøretur vestover. På vei til sjøen passerer vi fine og imponerende fjellandskap og gresskledde høyland. Son-Kul Lake ligger over 3000 meter over havet og er kjent som et av de vakreste stedene i hele Kirgisistan. Lokale gjeterer fra Kochkorka-dalen bruker de gode sommerarbeiteforholdene for dyrene sine. Gjester er velkomne, og i tillegg til den interessante faunaen og floraen, vil det også være mulighet til å besøke etniske kirgisere og handle en bit av den lokale osten, drikke fersk yoghurt eller kumus (fermentert hoppemelk). Vi er innlosjert i de tradisjonelle jurtene, som også er kjent fra Mongolia (i Mongolia kalles disse filt teltene Gers). Vi skal overnatte på tradisjonell nomadisk vis i små grupper (kanskje det er nok jurter til "private dobbeltrom, men vi kan ikke love at dette er tilfelle). Før vi går til hvile, tennes husdyrgjødsel i små ovner, og matter er ordnet med fargerike tepper og dyner. Det er en fantastisk opplevelse å slappe av i jurten – ullen gir et fantastisk inneklima, og roen senker seg over landskapet, hvor kun stjernene lyser opp. BLD

### **Dag 12. Son-Kul. Vandretur eller ridning i området og overnatting i jurter**

Vi oppholder oss hele dagen i dette fantastiske vakre landskapet.

For de som ønsker det kan det arrangeres ridning i området, noe som er en kjempefin måte å oppleve naturen på (ikke inkludert i prisen, men ikke fryktelig dyrt). Uansett skal vi på tur i området, der alpine blomster er et karakteristisk trekk selv for en utrent botanikers øye. Son-Kul og omegn er et zoologisk reservat med en bestand av ulv og en hekkeplass for sjeldne fugler. Det er selvfølgelig også mulig å reise på egenhånd. Vi overnatter igjen i jurter. BLD

### **Dag 13. Son Kul - Bisjkek**

Etter frokost pakker vi bagasjen i vår privat chartrete buss og kjører 400 km retur til Bisjkek. Kjøreturen varer det meste av dagen og kan virke slitsomt på de dårlige veiene, men vi stopper naturligvis underveis på et godt lunsjsted. Om kvelden spiser vi en god middag på en av byens beste og mest festlige restauranter – fordøyer inntrykkene fra de siste ukenes reise og vasker bort det siste reisestøvet med et glass eller to av det lokale brennevin. Overnatting på komfortabelt hotell. BLD

### **Dag 14. Hjemreise – velkommen hjem! Vi flyr hjem til Norge**

Etter en tidlig frokost drar vi til flyplassen, hvor flyet vårt venter. Ankomst København samme dag på grunn av tidsforskjellen. Velkomment hjem!

### **Før reisen - opplysninger om reisen**

**Innquartering** Vi bor på hoteller med alminnelige fasiliteter. hotellene er valgt ut fra

beliggenhet og hyggelig stemning. Vi benytter gode lokale 3–4-stjerners hoteller, som er sjarmerende på tross av en simpel standard. Både servicenivå og standard kan være litt annerledes enn det man er vant til i vår del av kloden. Den endelige hotellisten vil bli sendt sammen med avreisebrevet 7 dager før avreise.

**Deltakerantall** Vi gjør oppmerksom på at denne reisen krever et deltakerantall på minimum 12 personer.

**Reiseforsikring** Vi oppfordrer deg til å sjekke at de reiseforsikringer du har gjennom det offentlige og evt. andre dekker alle viktige deler av din reise. Sjekk hvilken service du får om noe skulle hende og du behøver hjelp, sjekk hvilken egenandel du har og hvilken beløpsgrense det er dersom du for eksempel blir syk og trenger sykehusopphold og hjemtransport fra reisemålet. Det er den reisendes eget ansvar at den tegnede forsikring inneholder den nødvendige dekning.

**Tilslutning med innenriksfly** Hvis du ønsker tilslutning med innenriksfly i Norge vil vi gjøre hva vi kan for å hjelpe deg med dette. I så fall bes du opplyse om det ved bestilling av reisen. I enkelte tilfeller må du selv administrere det, og vi anbefaler da at du sørger for å ha minst 2,5 time mellom flyskiftene.

**Mer om Kirgisistan** Her kan du lese mer om Kirgisistan: [www.sovietistantravel.com](http://www.sovietistantravel.com) Les blant annet om klima og vær, tidsforskjell, driks og visumregler.

### **Reisens krav til bevegelighet**

Hovedregelen er at alle reisedeltagere skal være selvhjulpne. Samtidig må vi understreke at våre reiser generelt ikke egnes seg for den som har vondt for å gå. Selv på buss- og togreiser vil det ofte være behov for å gå til og fra severdigheter. På mange av kulturreisene våre vil bare en dags samlede besøk ved severdigheter o.l. lett komme opp på mer en 5 kilometers.

**Reiseforsikring** Ettersom helseforsikringen i Norge ikke dekker kostnader for hjemtransport og legebehandling i visse land, er det viktig at du har tegnet en reiseforsikring som dekker både kostnader for behandling av sykdom og hjemtransport. Dessuten anbefaler vi at reiseforsikringen også dekker skadet eller bortkommen bagasje. Kontakt forsikringsselskapet ditt for mer informasjon. Det er den reisendes eget ansvar at forsikringen omfatter nødvendig dekning.

### **Sovietistan Travels reiseledere**

Vores reiser ledes av en Sovietistan reiseleder som enten møter gruppen i flyplassen før avreise eller ved ankomst til destinasjonen. Alle reiselederne våre er erfarne, godt utdannede og nøye utvalgt av Sovietistan Travel.

**Driks** På reisene våre kommer du i kontakt med hverdagslivet og dets skikker. Du kan møte forhold du ikke liker eller ikke er vant til, som for eksempel skikken med driks. I mange land er drikssystemet mer organisert enn vi nordmenn er vant til, og det er

forventet at lokalguider og sjåfører mottar en viss sum driks i løpet av reisen, da lønnen i servicebransjen ofte er avstemt i forhold til dette. Vi angir et beløp i reiseprogrammene våre slik at du kan ta høyde for dette hjemmefra. Reisens pris inkluderer ikke driks, da det er et individuelt anliggende, men drikssystemet er en del av den kulturen man velger å besøke, og som man derfor bør respektere. For ordens skyld vil vi understreke at det naturligvis er en frivillig sak å gi driks.

**Tillegg for enkeltrom** De opplyste prisene på reisene våre er basert på 2 personer som reiser sammen og bor i delt dobbeltrom. For de av gjestene våre som reiser alene vil det være et tillegg for enkeltrom. Tillegget avspejler det prisnivået vi som reisearranør blir møtt med når vi oppkjøper rom hos våre underleverandører. Et enkeltværelse vil alltid være forholdsvis dyrere per person enn et dobbeltrom. Dette er et vilkår som har vært gjeldende i reisebransjen i mange år og derfor er å betrakte som kutyme. Tillegget vil alltid fremgå av materialet vårt.

**Pass** Vær oppmerksom på at passet ditt må være gyldig i minst 6 måneder etter hjemkomst fra destinasjonen. Dette kravet gjelder for alle reisene våre, også der enkelte land opplyser at de krever kortere gyldighet. At vi som reisearrangør stiller et dette 6-måneders gyldighetskravet er for å unngå situasjoner der et lands gyldighetskrav måtte bli

endret fra bestilling av reisen og frem til avreise.

**Tilslutning med innenriksfly** Om du booker tilslutningstransport anbefaler vi at du har minst 2,5 timer til å bytte mellom tilslutningen og flyreisen med oss. Bestill gjerne en billett som kan endres, slik at du kan booke om ved en eventuell ruteforandring/flyforsinkelse.

**Reiser med mindreårige** Hvis du skal reise sammen med barn som ikke er dine egne (for eksempel barnebarn), eller hvis du og dine barn ikke har samme etternavn, kan noen land nekte dere innreise. Det kan derfor være nødvendig å ha med seg en fødselsattest på engelsk og en underskrevet erklæring som tillater den mindreårige å reise i selskap med en navngitt voksen. Husk å undersøke reglene for dokumentenes gyldighet (utstedelsesdato m.v.) og hvilke stempler de må ha.

**Plassering i flyet** Vi gjør oppmerksom på at det er flyselskapet som suverent står for fordelingen av seter på flyet.

**Måltider om bord** På de fleste av reisene våre benytter vi rutefly. På de europeiske rutene har du som regel mulighet for å kjøpe forskjellige drikkevarer og for eksempel en sandwich. Noen få selskaper serverer mineralvann, juice, kaffe eller te gratis. På de lange oversjøiske rutene er maten inkludert, og hos noen få selskaper også drikkevarer. Ønsker du vin, øl og sprit, må du som regel selv betale for det. Servicen om bord varierer en hel del fra flyselskap til flyselskap og



endres jevnlig, så vi kan dessverre ikke gi mere presise opplysninger før reisen.

**Spesialkost** På flyreiser må spesialkost som for eksempel diabetes- eller vegetarmat bestilles senest 45 dager før avreise. Legg merke til at noen flyselskaper krever betaling for spesialkost. Vi videresender alltid ønsker om spesialkost på flyreisen til flyselskapet, men vi kan ikke garantere at man får det.

Som utgangspunkt har vi ikke mulighet for å tilby spesialkost på våre reiser. På mange av reisene er det inkludert felles måltider der menyen er bestemt og bestilt på forhånd. Man må derfor forvente å spise samme mat som de øvrige deltagerne på reisen. Vi noterer og videresender gjerne ønsker om spesialkost eller informasjon om allergier, men vi har dessverre ikke mulighet for å garantere at man kan få servert spesielle måltider eller at det kan tas spesielle hensyn ved allergi.

**Plassering i bussen** På reiser med fly foregår transporten på destinasjonen ofte med buss. Her kan man ikke reservere en fast plass i bussen, og det er heller ikke mulig å kjøpe en bestemt plass før reisen begynner. Det er selvfølgelig mulig å avtale rokeringer underveis på reisen, så alle på skift kommer til å sitte både foran og bak i bussen.

**Forbehold/endringer** Det tas forbehold for endringer i programmet. Sovietistan Travel og våre lokale samarbeidspartnere streber alltid etter å avvikle reisen nøye i henhold til programmet, men det

kan av hensyn til severdighetenes åpningstider eller praktiske omstendigheter være nødvendig å gjennomføre ruten i en annen rekkefølge enn oppgitt. I tillegg til dette kan programpunkter risikere å utgå på grunn av force majeure-situasjoner som værforhold, veiforhold eller forsinkede flyavganger.

Til slutt gjør vi oppmerksom på at alle reiser løpende blir revidert og forsøkt forbedret på bakgrunn av de tilbakemeldingene vi får fra reiseledere og kunder etter hver reise. Revidering av reisen vil derfor medføre at det kan ha oppstått endringer i programmet fra den ble kjøpt til avreisen finner sted. Før avreise vil alle deltakere motta det senest oppdaterte program som har til hensikt å tjene kundenes beste og sikre den mest smidige gjennomføring av reisen.

Reisen selges som en hel "pakke", og det vil ikke være mulig å refundere de delene av pakken som eventuelt ikke benyttes.

Vi gjør oppmerksom på at kjøpte ekstrautflukter kun gjennomføres ved tilstrekkelig antall påmeldte. Avhengig av tidspunktet for avlysningen blir prisen for utflukten tilbakebetalt til de påmeldte deltagerne enten før eller etter at man har kommet hjem fra reisen.

Før avreise vil alle deltakere motta det sist oppdaterte programmet, som skal informere og resultere i en fleksibel gjennomføring av reisen.

Vi svarer gjerne på spørsmål om reisen og hjelper så mye som mulig

Ring oss på +996700102104 (kontoret vårt i Bishkek, Kirgisistan) eller e-post: [info@miksture.com](mailto:info@miksture.com)

Velkommen!

Michael Westerbjerg Andersen,  
eier av Sovietistan Travel &  
Miksture Expeditions, Bishkek  
20.04.2023



**SOVIETISTAN-TRAVEL.COM**